



功夫·寻道

——武术奇人李有甫的传奇人生

自古以来人们在探寻功夫的真谛，种种绝世武功，是历史的真实，还是虚幻的传说？在忙碌的现代社会，到哪里能找寻那一种初心和古意？又如何明了纷乱世事之外的真机？

他是武术大师，曾获全国武术冠军；他是中医博士，能够用功能遥诊治病；他也研究过人体科学，在多个领域取得丰硕成果。

“我这一生几十年在武术中追求，越学越感觉到自己知道的少，更高深的境界究竟是什么？我一直也在想，我走过的这条路，我想告诉后人，他们从中也许能够得到启发，通往玄妙的境界。”

更多详情，请使用翻墙软件突破网络封锁访问明慧网（www.minghui.org），了解李有甫“从大师到徒弟”的传奇人生。翻墙后也可搜索观看影片《功夫·寻道》（封面为影片截图）。



明白

第79期

明慧期刊

一位韩国小学校长

峰回路转的人生

刁钻任性的媳妇变了



- 【本期话题】 01 空杯与茶
- 【人物春秋】 02 一位韩国小学校长峰回路转的人生
- 【你我身边事】 05 刁钻任性的媳妇变了
08 从冷落搁置到信任返聘
- 【海外之窗】 12 三个字让他们与东方结下了不解之缘
- 【大家谈】 16 央视推荐我炼法轮功
17 央视为啥成了“殃视”？
- 【明白是福】 20 儿媳告诉我保命的秘诀
22 嫂子死里逃生
24 凭良心做事换得福报
25 退休老局长急求“护身符”
- 【悠悠古风】 28 商人卖米与众不同 守住方寸自有道

获取翻墙软件方法

(1) Email 索取：用海外邮箱发邮件给 freeget.one@gmail.com 或 xiazai@upup.info，内容任意，主题任意，不能空白，10 分钟内即可收到几个翻墙软件下载地址，下载后解压缩即可使用。

(2) 网址索取：通过以下网址下载翻墙软件。

电脑版：<https://git.io/fgp> <https://git.io/umexe>

安卓版：<https://git.io/fgma>

<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

温馨提示：用国产浏览器可能打不开这些网址，建议使用 IE、Edge、Chrome 或火狐等浏览器。

守住方寸自有道

宋宝蓝

玨为避免名讳，于是改名李宽。宰相抵达淮南后，一天夜里做了一个梦，梦到进入一座洞府，但见里面烟花烂漫，翔鸾舞鹤，彩云伴着祥瑞的霞光，殿亭楼阁彼此相连，绵延不绝。

宰相看到石壁上用金字写着很多名字，“李玨”二字也列于榜中。宰相见状高兴不已。他自言自语地说：“我生于圣明的王朝，居官显贵，又升为宰辅，怎能没有功德惠及天下？如今洞府写有我的名字，我也是仙人啊！”

他正高兴之时，走出一个仙童对他说：“这里是华阳洞天，这个姓名是您所辖江阳的一个子民，并不是指您。”

宰相醒来后，派属官寻找同姓同名的人。军营里有人推荐李宽，知道他原来就叫李玨。宰相派车将他请到府中，将梦中景象告诉他，并派人恭敬地招待他，问他平生修炼哪些法术，希望他能传授一些。

李玨说：“我本是一介小民，平生不知修行之事。”为解开宰相的疑惑，只好讲述自己做生意的经历。宰相再三询问，确知他不懂法术，惟独卖米而已。但是作为生意人，能由人自称自量，不看重利益得失，宰相不由地感叹道：“这是常人很难做到的事。你能做到，这些阴功寻常人难以企及。”



李玨身在红尘，久在商行，然而天性恬淡，寡欲清心，容貌也格外安祥。胡须长约一尺，皓然飘飘，很是清逸。李玨高寿一百多岁时，无疾而终。民间传说，他尸解成仙而去。

◀ 做为量米器具的斗，合肥李鸿章享堂藏。

商人卖米与众不同

□文 /

人们常说：“十商九奸，无商不奸。”为了牟取暴利，商人不择手段，导致假货泛滥成灾。在人们的印象中，似乎不奸猾钻营，就很难发达富贵。昔日，童叟无欺、货真价实的悠悠古风，远离了现代视野。唐朝时，有位商人做生意看似寻常，又有些与众不同，他没有费尽心机想着大发横财，但是结果应有尽有。



▲有人来买粮，李珣就把升和斗交给人家自秤、自量。

据《续仙传》所述，唐朝有个李珣，祖辈居住在江阳，先辈以贩米营生。李珣继承父业，凡是买米的人，他都把量米的升斗交给他们，由其自行称量。

时节不同，米价也不同。但是李珣卖米不考虑季节因素，一斗米也只求得两文薄利，以赡养年迈的父母。几年以后，李家不仅没有亏欠，反而衣食丰厚无忧。

李父觉得家里变化太大，很奇怪，于是问儿子经营的方法。李珣就如实告诉了父亲。

李父感叹地说：“干我们这一行的人，都是卖时用小斗，买时用大斗，就是为了多赚些利益。我做生意时，买卖时只用一个斗，自认为没有偏颇。如今，你把升斗交给买者，任由他们自己称量，我真的比不上你。我们李家能衣食无忧，难道不是神明相助吗？”

当时有一位宰相，和这位江阳的李珣重名。宰相出镇淮南时，李



空杯与茶

南院（Nan-in）法师，是日本的一位高僧。他曾经接待一位研究禅宗的大学教授。闲聊片刻后，法师随即上茶招待客人。他把客人的杯子倒满后，还继续向里倒茶。教授盯着溢出来的茶水，终于忍不住了，叫道：“杯子太满了，再也装不进去茶了。”

南院法师说：“你就像这杯茶一样，头脑里装满了自己的判断、见解和推测。如果你不倒空你的杯子，我怎么向你揭示禅的真谛呢？”

这个故事告诉我们，一个装满水的杯子很难接纳新的茶水，如果想要品味到新茶，我们需要倒空杯。同样道理，如果我们满足于已经取得的成绩，就很难有新的突破；如果我们对某人某事抱着成见与排斥不放，那我们又如何看清其真相呢？



一位韩国小学校长 峰回路转的 人生

□文 / 韩国法轮功学员

很多人羡慕今年五十六岁的韩国金海二业国民小学校长崔英淑(上图)。她的丈夫也是一位教职员，经常帮助她做家务活，她的婆婆会给她做各种美味的小菜。不仅如此，还有一对成绩优秀的儿女，可以说是一个万里挑一的美满家庭。作为一名妻子、一位妈妈、一个儿媳，崔英淑生活平安喜乐，笑容总是挂在她的脸上。

可是谁又想得到，十四年前，崔英淑自己体弱多病，生活在药罐子里，从脚到头，全身没有不痛的地方；更令她锥心痛苦的是，小女儿又得了再生障碍性贫血，得经常输血治疗。“当时真的就像晴天霹雳一样打在我身上。”当时的崔英淑无奈地表示，“为了治疗小女儿的疾患，我四处奔波，寻找良方，但都没有明显的效果，作为母亲我自始至终没有放弃，总希望能有奇迹降临。”

那奇迹是如何降临的呢？

“2004年的一天，我人生的大转机降临在我的头上，从此我开始了崭新的生活。”她兴奋地说。那一天，崔英淑与女儿经常去的一

欢天喜地，带领全家拎着礼物到老局长家登门道谢。

从此，老局长一家都十分感恩法轮大法，老两口早就声明退了党，儿子、儿媳、女儿、女婿、兄弟、弟媳等一家八口也都用真名实姓退出了党、团、队等中共组织。肇事司机一家间接受益，对法轮功也是千恩万谢，开始主动了解法轮功真相，也都退出了党、团、队。

过年的时候，我再次遇见了那位老局长，她开心地说，如今他们老两口天天念“法轮大法好、真善忍好”，而且都在看《转法轮》这本书，说他们老两口儿也开始炼啦！原来她当信访局长的时候，偷偷把没收的法轮功的书藏了好几本，现在都派上用场了。

问她老伴儿身体状况，她说老头出院没几天就骑上电动车出去了，现在可壮实了，连她自己身体也壮实了，真是感谢法轮大法！

为什么诚念“法轮大法好”会得到福报？

在《明白》中，我们跟您分享了很多诚念“法轮大法好”得到福报的事例。有人可能不相信这是事实；也有人可能觉得是迷信，玄而又玄，这都情有可原。如果不是亲身经历，很难理解与相信。但是，人的相信与否，并不影响事实的存在。再换个角度思考，法轮功学员不要您一分钱，有必要骗您吗？

诚念“法轮大法好”为什么会得福报呢？因为“人心生一念，天地尽皆知”，在法轮大法遭到迫害时，您还能明白是非、支持善良，这是最珍贵的一念，就会得到上天的佑护。这不是迷信，说白了，这就是“善恶有报”天理的体现。全国各地因为相信“法轮大法好”，危难时刻化险为夷的例子比比皆是。



身都不敢。我说：“你相信大法，我再送给你一个护身符，你念上面的‘法轮大法好、真善忍好’就一定会好，你要有信心。”他赶紧接过去，攥在手里说：“知道了，这回可真知道了。”

我告诉两位老人，护身符之所以能起作用，是因为上面刻着的“法轮大法好、真善忍好”九个字。法轮大法是在乱世中救人的佛法，对大法体现出真正的虔诚和尊重，一定会获得神佛的显灵保护。

第二天我又去了医院，局长老伴儿满脸感激。他告诉我，昨晚我走后，他拿着护身符念了一宿的“法轮大法好，真善忍好”，现在身上不疼了，能自己下地去厕所了，真都好了。他还告诉我，他不想做手术了，但是孩子们不同意。他儿子在一个社区居委会当书记兼主任，女儿工作也不错，俩孩子只相信医院的诊断，认定这么严重的车祸非得做手术不可，六千八百多块钱的手术费也交了，一心就等着明天做手术。突然听他说好了，儿女们不相信，不做手术了，孩子们更是坚决不同意。我说：“他们逼迫你做手术也是一番孝心，不过好不好得看事实，最终还是要看你自己的选择。还是那句话，只要你坚信大法，什么神奇的事都可能发生。”

到了手术的时候，医生要他签字，他说：“我不签字，我也不用做手术了，我念‘法轮大法好’不疼了，能走动了，你们看看，哪都好了！”说着就站起来走动，在场的医生、护士、儿子、女儿等人都看见了，大家亲眼目睹了科学解释不了的神奇一幕。就这样局长老伴儿的手术取消了，医院退还了手术费，一家人高高兴兴地回家了。

当时局长的儿子正在张罗着找律师，而且还联系了好多公检法的熟人，准备跟肇事司机打官司、要赔偿。那司机家本来就很困难，得知被撞的老人一家都是当官的，吓坏了，不知道要赔多少钱才能了结，全家人愁得都不敢出门了，这些天家里如天塌地陷了一般。听说老头儿信法轮功了，没手术就出院了，官司不打了，赔偿也不提了，立刻

家药膳坊的院长向她介绍了法轮功，说该功法有益于身心健康，对她女儿的身体很有好处，就这样用她的话说，“我在疑惑中走上了没想到是终生修炼的幸福路。”

修炼后人生道路峰回路转

修炼后，崔英淑的身体状况出现了明显的好转。她说：“修炼之前，每到换季的时候必须吃补药才能挺过去，中医给我号脉的时候，说五脏六腑都极其虚弱，四十岁之后身体将不堪重负。但是修炼十四年过去了，这期间我没有吃过一次补药，也没去过一次医院。”

修炼法轮功让崔英淑发生了巨大的变化。她从法轮功指导修炼的《转法轮》书中，了解到人得病的根源是什么，如何才能将病根除，最终令她走出对女儿病情牵挂的漩涡。“修炼之后，急躁心、恐惧心、悲观情绪和厌恶心等各种不好的心在极短的时间内变弱了。过去因为女儿的病情我很痛苦，修炼之后我很神奇地摆脱了郁闷，我心中充满了对法轮大法的感激。”

崔英淑由于一直按照法轮功修炼的宗旨真、善、忍来要求自己，注重心性修炼且有规律地炼功，不仅身体恢复了健康，家庭也更加和睦了。与周围人相处和睦，在工作单位也顺利地升职为校长。

最幸运的是，患病的小女儿也随母亲走入法轮功修炼中，修炼十几年过去了，她现在不仅十分健康地活着，还参加了工作。崔英淑感慨地说，“无法用语言表达对李洪志大师的感恩之情。”

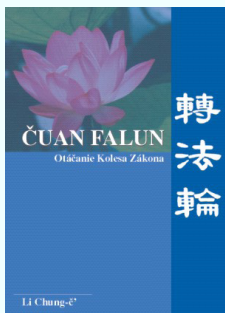
希望在中国也可以自由修炼

作为一名教育者，崔英淑认为修炼法轮功有助于帮助人们找回已经迷失于物质文明中的人性。法轮功对个人、家庭和社会都有百利而无一害，但是在中国现今依旧受到中共的迫害，这让崔英淑感到很心痛。

“在中国，依旧不能公开说法轮功的基本原理真、善、忍好，中国的老师和学生也被彻底洗脑，只要看到‘真、善、忍’三个字就打

寒颤、回避。我希望迫害能够尽快结束，中国的老师和学生们也都可以自由地按照真、善、忍修炼，不仅能拥有一个用金钱换不来的健康体魄，同时道德也会提升。”

您读过《转法轮》吗？



上亿人读过，而且仍在读的书！

《转法轮》是法轮功（法轮大法）的主要著作。《转法轮》阐述了“真、善、忍”的道理，讲明了宇宙的来源和人生的目的，并从本质上说明了疾病的起因，并给修炼者指出了解决之道。《转法轮》语言浅白、通俗易懂，内涵博大精深。

“未读《转法轮》，做人有遗憾。”这是无数阅读过《转法轮》的人发出的感佩之言。

译成外文最多的中文书籍

时至今天，法轮功已经超越了文化、种族、语言、地域的障碍，弘传世界100多个国家和地区，而《转法轮》已被翻译成近40种语言，在全球公开发行，是迄今为止翻译成外国语言文字最多的中文书籍。

如何能读到《转法轮》这本书？

鉴于中国大陆的特殊情况（中共于1999年7月开始残酷迫害法轮大法，焚烧、查禁所有法轮功书籍，并封锁任何关于法轮功的真实信息），欢迎您突破网络封锁（方法见封二），访问法轮大法网站 falundafa.org，免费下载阅读《转法轮》。

读《转法轮》，或许将为您的人生带来意想不到的惊喜。

退休老局长急求“护身符”

□文 / 河北法轮功学员

2017年12月10日下午6点多，突然接到退休的区信访局长的电话，说要来看我。因她心脏做过手术，装着两个支架，我赶紧下楼接她，她却坚持爬上六楼，要到我家里去说。



进了家门，人还在喘息，就连忙跟我说：“你不是给过我老头一个护身符嘛，这些年他带在身上啥事都没有。可前两天他换衣服，把护身符弄丢了，骑电动车出去就被一个拉酒的货车给撞了，腿、胯骨都撞坏了，现在在医院呢，光各项检查就花了一万多，护工一天也要一百七十块钱，手术费至少也得六七万块钱，弄不好终身残废，只能在床上呆着了。”

她焦急中透着乞求的样子，我明白了她的来意，原来是来要“护身符”的。

这种护身符，是法轮功学员自己制作的，上面刻着“法轮大法好、真善忍好”九个字，很精美。法轮功学员讲真相时做为小礼物送给世人，祝愿佩戴这种护身符的人遇难呈祥，逢凶化吉，转危为安。

我看时间还不到晚上8点，医院病房还没关门，就拿了两个护身符，先给了老局长一个，然后拿着另一个去了医院。

一进病房，只见局长老伴儿正躺在病床上呻吟，浑身疼痛，连翻

凭良心做事 换得福报



我在一个公安分局上班，是名警察，这些年接触了不少的炼法轮功学员，从他们身上，我知道炼法轮功的都是好人，这些年没少听他们讲的真相。良心驱使下，我利用职务之便，在职权范围内，也做了一些保护他们的事。

一次，一个人到分局举报，说有十几个炼法轮功的人在公园里聚会，分局马上组织警察准备去抓人。我听说了，就瞅机会，提前赶到公园，找到了她们，告诉她们赶快离开这里，警察马上就来抓你们了。结果，她们走了，一个小时后警车到了扑了个空。

还有一位法轮功学员被抓，来时是夏天，手铐把胳膊铐得血肉模糊，感染化脓了。我看了心里十分不忍，就偷偷地出去为他

买药，怕被别人看见，就把药揣在怀里。那天太热，汗水把药都泡湿了。

没想到，我凭良心做的这么点事儿，竟因此得到福报了。

一次我和同事去吃饭，走着走着发现自己的鞋带开了，就蹲下系鞋带。就在这时，开过来一辆满载货物的大长卡车，在离我俩四、五步远的地方翻车了！如果按正常行走的话，我俩正好被拍在大车底下，一定没命了。

惊魂未定之余，同事问我做过什么积大德的事？我当时一下子明白，这是我平时保护了魔难中的法轮功学员，今天关键时刻，得到了法轮功的保护，是法轮功救了我们两条命啊！

刁钻任性的 媳妇变了



我媳妇小梅，是个“八零后”，也是家里的独生女。父母的宠爱养成她任性、自私、懒惰的习性，家里所有的事都得听她的，一件事不依她就闹个没完。因为给我妈治病，我们就没办法攒钱买房子，结婚后，就先住在岳母家。就为这，她想起来就哭闹一番，我们的日子是在吵吵闹闹中过的，说实在的，我一点也不幸福。

可是有一天，我发现她变了。

比如，媳妇习惯花钱大手大脚，看着喜欢的东西不管有没有用，就买回家。我比较务实、节约，看不惯她花钱的随性。为此闹了不少矛盾。有一次她又买了一堆可有可无的东西，我就冲她发火了，刚吵了几句，她突然不吱声了。我自己也吵不起来，矛盾就这么烟消云散了。

过后她说，她站在我的角度考虑，觉得我说的是对的。她花钱没有节制，造成很多东西都浪费了，保证以后不这样乱花钱了。我听了这话，非常惊奇地看着她：这还是我那刁钻任性的媳妇吗？

一本《转法轮》改变了媳妇

几年前，我们正努力攒钱买房。我有一个弟弟，还没有找对象，

那边的女孩家比较现实，没房子是不肯结婚的。我妈想找我们借钱，又不好意思。因为他们没给我们买房子，觉得很对不起我们，可又没地方借钱。我也左右为难，想帮忙凑钱吧，又怕媳妇耍脾气。谁知媳妇知道后，却说：“咱爸妈拖着有病的身体把两个儿子拉扯大，也不容易。虽然我们现在没有自己的房子，可毕竟有房住，你尽孝心，这不是好事吗？当初就是看你有孝心，善良可靠，才嫁给你的。结婚是小事，还是先解决弟弟的大事吧。”

我喜出望外，就把我们攒的钱都拿出来，又跟岳母借了一部分，凑够了买房的钱。我妈感动得直夸我媳妇好。同事知道后也说我真娶了好媳妇，哪有自己没房子还借钱给别人买房的？



我也纳闷，原来那个刁钻任性的媳妇哪去了？怎么会变得如此通情达理、善良大度？面对我的疑问，媳妇笑着拿出一本《转法轮》书，说：“就是这本书让我变了，看了这本书，才知道我原先多么自私，任性。现在我按书中讲的‘真、善、忍’要求自己，处处为别人考虑，才变得通情达理。如果不炼法轮功，我不会这样做的。”

媳妇做的两件暖心事

后来我们买上了自己的房子，媳妇每年冬天都邀请我爸妈过来住，说，我们房子有暖气，对二老养病有好处。我父母每次来都带着工资卡，媳妇就说，二老辛苦了大半辈子，到老了除了买药和生活费，也剩不

病人家属明真相再传奇迹

嫂子在住院治疗期间，病房里住着一个不到两个月大的女婴，是爷奶骑三轮车带着她在路上被大车撞上了，小孩脑袋撞到三轮车铁把上，脸被挤变形，头肿了一个大包。医生说即使抢救过来，也会落下后遗症。

爷爷奶奶在其它房间里抢救，小孩的姥姥哭得真可怜，孩子的爸妈也是哭。我过去安慰他们，并说，我有个好办法，就看你们相信不相信，那就是：诚心默念那九个字，保证对小孩有好处。他们都急切地问我：“什么字？只要能把孩子救活，念啥都行。”我说这是神佛赐的九个字：“法轮大法好、真善忍好！”又给他们讲了法轮功真相，他们很认可，并且都三退了。

他们一天到晚都在真诚地念，小孩一天一个变化，来时乌紫的脸有了红光，全家人更加相信法轮大法是救命的法了，小孩姥姥更是抱着小孩一个劲地念。

半个月的时间，小孩要出院了，一点后遗症也没留。他们一

家人非常感激，硬要买东西给我们，我对他们说：“要谢就谢我们的师父吧，是我师父救了你们全家，是你们相信大法好得的福报，希望你们今后一定记住‘法轮大法好，真善忍好！’”他们连声说：“记住了，记住了！”



嫂子死里逃生

嫂子遇严重车祸转危为安

2016年黄历十二月二十八日晚上十点多，我突然接到哥哥打来的电话：“你嫂子骑电动车被开轿车的撞了……”我急速赶到现场，只见嫂子躺在血泊里，头上的血流了一大片，腿也撞坏了，电动车撞出十几米远，全报废了。

急救车把嫂子送到了医院，嫂子经过抢救、手术，两天后，虽然暂时脱离了生命危险，但医生说后果不堪设想，最好的结果也要留后遗症。在抢救嫂子的过程中，我求李洪志师父救救她。因为嫂子不管中共对法轮功的打压多么严重，都站在法轮功这边。

我修炼前，身体差得长期住院，医生曾多次下病危通知。从修炼法轮功后，从没有吃过一粒药、打过一针。而且我以前的坏脾气变好了，人变得善良，能为别人着想了。中共迫害法轮功后，哥哥害怕，但不管哥哥如何反对和逼迫我放弃修炼法轮功，嫂子总是支持我，说：“妹妹学法轮功做好人没错，并且多年的病都好了，共产党才是黑社会，江泽民才是最坏的。”

在她的影响下，嫂子的全家老小都三退（退出中共党、团、队组织）了。平时她也给人家说法轮功好。她乘坐公交车，有人谈论法轮功不好，她就告诉人家法轮功是好的，真善忍是好的。一点也不怕。

从抢救室转入病房后，嫂子对我说：“我醒来的第一念就是在心里喊：‘法轮大法好，真善忍好！’”我给嫂子送来了真相期刊，嫂子很喜欢看。奇迹一天天出现，大脑缝了十几针，也没出现不良反应，腿上骨折也好了。医生惊叹道：“奇迹，真是奇迹！”

多了，你们自己攒着吧。等父母临走了，媳妇还再拿些钱给他们贴补家用。

一次，我爸妈在我家住着，听到弟弟伤了脚，急得直哭。媳妇拉着我妈到法轮功师父法像前，双手合十，求师父让弟弟好起来。我妈也虔诚地跪下磕头，起来后说心里轻松多了，不那么难受着急了！父母走时，媳妇拿出五千块钱，让弟弟去医院看伤情。我妈感动得不知道说什么好。对我说，你媳妇炼了法轮功好善良啊，不要反对她炼法轮功。

我是个不善言辞的人，在一次家宴中，我借着酒兴指着媳妇说：“爸妈，你们真得感谢你这个儿媳，要不是她，咱家里哪有这么安稳！”媳妇却说，如果没有法轮功教她真诚、忍让、宽容，处处为别人着想，不会有今天的她。

看着炼了法轮功的媳妇，简直像换了一个人，那个自私任性的媳妇再也看不到了。



问：法轮功学员为什么要告诉您真相？

答：有的人也许会说：法轮功真相那是法轮功学员的事情，与我有什么关系？

其实，法轮功到底怎样？法轮功学员自己有亲身体会，谁也骗不了他们。但中共一言堂的谎言却欺骗了没有真正接触过法轮功的人们。有人因此仇视法轮功，甚至参与了迫害，而这是最危险的。

法轮功对社会有百利而无一害，却遭到中共的残酷迫害，善恶有报是天理，自古以来迫害良善者都没有好下场。法轮功学员告诉人们真相，就是为了让善良的人们明白：不要因为听信了中共谎言，受到蒙蔽和欺骗，而令自己陷于危险的境地；当中共的这一恶行遭到天谴时，同时被天惩的一定是那些与中共为伍的人。



心灰意冷的药罐子

我在 1978 年当了两年兵，当兵时，我得了急性胸膜炎，在部队住院治疗，久治不愈，从急性转为慢性的，后又变为结核性的，住院近半年后才勉强出院，虽说出院了，但胸膜还闷疼，没有好利索，这时正赶上部队裁军，我就退伍了，回家后被分配到乡镇工作。

当时乡镇工作是经常下乡，我身体不好，也得天天上班下乡，一米七的个头，瘦得只有一百一十斤左右。除了胸膜炎外，我还有胃病、肾病，肝胆也不好，每天都大把大把地吃药，还熬汤药喝。每次下乡时，妻子都把汤药熬好装到输液瓶里让我带上，妻子惆怅地说：“这可多会儿是个头啊，我损了，怎么就嫁给了你这么个病秧子。”

疾病缠身，让我脾气很大，爱生气发火，妻子累得也没有好心情，夫妻俩经常生气吵架。全家四口人，就我一个人挣钱，除了药钱，剩不了多少，家庭生活不富裕。

有时候我想，我才二十多岁，身体就这样，能不能熬到五十岁都够呛。求生的欲望，让我寻找各种气功锻炼身体，先后练过太极拳、气功等，但效果都是微乎其微。

1996 年有人给我介绍法轮功，说这个功法好，修炼真善忍，对

了医院里。我问：“我怎么上这来了？”儿女们看我恢复了正常，就像什么事情都没发生过，就说：“你都吓死我们了！”

我病好得这么快，太神奇了！我知道这是李洪志师父救了我！

第二次，我下楼刚走到二楼，感觉有点上喘，我就赶紧上楼回屋里，刚坐到床边，就感觉和上次症状一样，一会儿不如一会儿。这时我儿子回来了，儿媳妇参加婚礼去了，我就跟儿子说：“你送我去医院吧，好像又犯病了。”儿子见状，给我儿媳妇打了电话，儿媳妇回来一摸我的脉搏，我的脉搏不跳了，头上的汗珠像雨水一样往下滴，汗水冰冷。我的嘴唇发紫，上气不接下气，用针扎我的手指肚，都不出血了。我儿子嚎陶大哭，儿媳妇在我耳边喊：“法轮大法好！师父救我婆婆！”我也在心里喊：“李洪志师父救我！法轮大法好！”儿女们都来了，看我不行了，都要给我穿衣服，我儿媳妇说：“没事，有我师父保护，妈没事的。”

我又转危为安，恢复正常。这回不但我病好了，连吸了七十年的烟也全戒了。不吸烟我也不咳嗽了，我知道要不是我儿媳妇修炼法轮大法，我可能早就没命了。是李洪志师父又一次救了我的命。



我的亲朋好友，邻里乡亲，都说我有福，有个好儿媳妇。儿媳妇经常给我们讲法轮功的美好，给全家人都做了三退（退出中共党团组织，危难来时保命平安）。我们一家人其乐融融！

儿媳告诉我保命的秘诀

□文 / 黑龙江法轮功学员家属

我今年八十四岁了，和老儿子生活在一起三十年了。我儿媳妇是修炼法轮大法的，她告诉我诚心默念“法轮大法好，真善忍好”会保平安、得福报。我牢记在心。

我有两次遇到了生命危险，都想起了“法轮大法好！真善忍好！”让我转危为安。

有一次，老儿子和儿媳妇去哈尔滨孙子家，儿媳妇让我去二姑娘家住几天，等他们回来再让我回家。我在姑娘家住了三天，说什么也住不下去了。我儿子姑娘好几个，谁家我都不愿意呆，就在老儿子家呆着随便、踏实、舒服。因为儿媳妇炼法轮功，对我比亲妈还亲。

第四天早上，我吃完饭就往家走。走到一片草坪时，突然感觉气喘不上来，浑身发抖，走一步都很吃力，憋得我好像要休克。我心想：我儿女一大帮，不能死在荒郊野外呀！这时猛然想起儿媳妇跟我说的话：“遇到危难时求师父。”我就大声喊：“李洪志师父救我！法轮大法好！真善忍好！”我又艰难地走了几步，走过了草坪。我看见远处有一男子推着自行车，我就向那男子摆手，这时我说不出来话了，嘴角吐白沫，就倒在地上了。那个男子过来问我有电话吗？我指着兜子，他掏出手机打电话联系我家人，我儿媳妇知道后，马上求大法师父救我。

当家人到现场一看，都说我没有救了。打车送我去医院抢救，医生怀疑是脑出血，或是心脏病。看到医生的表情，儿女们说我没有生存的希望了。我昏迷半个多小时，慢慢苏醒过来了，才知道自己躺在

身体很好，各种病都能祛。看完了法轮功简介，当时我就觉得挺好、就想炼，就这样我开始炼法轮功。

炼了一个阶段后，我的身体真的奇迹般地好了，没有病了，一身轻，心情好了，吃饭香了，工作也有了精力了。

妻子亲眼见我身体好了，说，“这次把我解放了，你好好炼吧，我支持你。”

被单位冷落搁置

1999年7月中共江泽民一伙造谣诬陷法轮功，非法抓捕法轮功学员。2001年我被非法劳教两年，办公室主任职务被开除，降为办事员。

2003年回单位上班，单位领导和同事们因受中共的造假宣传，不理解我，什么都不敢让我接触，全局连司机都给配电脑，唯独不敢给我配，办公室只要我在就必须还有其他人在才行，出门还得派人跟着，工作只让我收发报刊，几乎把我搁置起来了。

我想再难也得叫他们明白真相救他们，后来我就先给他们真相资料看，让他们逐步地了解法轮功真相。这样一来时间长了，单位领导和同事们对法轮功有了新的认识；知道了法轮功学员只是为了强身健体，按照真善忍做个好人，而不是他们造假诬陷的那样。

担任食堂管理员

2016年4月份，单位突然找我谈话，想让我担任机关职工食堂管理员工作，原因是原先机关食堂只提供职工早餐，每餐职工拿一元，机关补贴五元共六元，现在上边抓贪腐整顿很紧，不敢再给补贴了，改变为每天提供早餐和午餐，职工家属也可就餐。但机关不再补贴，也不挣钱，这样管理就有难度了。

当时我想，再有两年我就退休了，再说食堂管理工作不好做，占用时间长，不想干这个差事，就没有答应他们。可是领导再三要求，非要我干不可，并说知道现在机关不贴了，工作不好干，饭菜贵了，

职工不干，太便宜了就赔了，但是考虑到你为人正直，不贪财，才选准让你干的。

我答应接下这个工作，要干就要认真干好，不能糊弄事。我就给自己制定规划：让饭菜价格压到最低，让职工不吃亏，让厨师们饭菜做得可口；每顿饭的主食、副食多样化，复杂的主食如：包子、馅饼、饺子、莜面、烧饼、炸油条都做，各种复杂菜也都做，而且免费提供咸菜、辣椒油、白糖等，这样大家好像在家吃饭一样。



就这样一晃两年过去了，大家都夸我食堂管理得好。

现在我快到退休年龄了，机关领导考虑要对我返聘，而且还要给我加薪，说如果我退休回家了，机关找不到合适人选，怕别人一旦经营不好，把食堂搞黄了。大家也都说：你可不能走，别人可弄不到你这么好。

问：哪里来的钱做传单、光碟？

答：法轮功学员炼功后一身病都好了，或者找到了人生终极问题的答案，深知法轮大法好，自然希望自己的家人、更多的人、甚至不相识的人也能得福。所以很多法轮功学员身心受益后把省下的买药钱拿出来做材料，让老百姓了解真相；或者志愿拿出自己的时间和收入制作光碟、传单等真相资料，与大众分享信息。

想想看，法轮功学员告诉您真相，要您一分钱了吗？要您出一分力了吗？不需要您的一分钱，不需要您的付出，却可以让您远离灾祸，完全是为您的未来着想。这样的真相，您应该不应该静心听一听呢？



丝毫灭火的急迫。

当这个雪碧瓶疑点被质疑后，央视女记者承认这个镜头是“补拍”的。

◆ 采访不穿隔离衣



根据医学常识，为防细菌感染，大面积烧伤病人要住隔离病房，探视者需穿戴隔离衣帽、手套、鞋套。而官方记者李玉强直接穿便服近距离采访刘思影，还把带菌的话筒递过去。这么做是置生命于不顾，还是本来就是演戏？

◆ 喝大量汽油却没事



医学研究指出，口服汽油每公斤体重 7.5 克就能导致死亡，按图片中这个人的体重计算，大半瓶汽油就足以置她于死地。而这个自称是自焚者之一的刘葆荣，说喝了半瓶汽油，您相信吗？

国际教育发展组织：该事件是由这个政府一手导演的



国际教育发展组织 2001 年 8 月 14 日在联合国会议上，就天安门自焚事件，强烈谴责中共当局的国家恐怖主义行径：所谓“天安门自焚事件”是对法轮功的构陷，涉及惊人的阴谋与谋杀。

录像分析表明，整个事件是“政府一手导演的”。

“天安门自焚”：世纪骗局

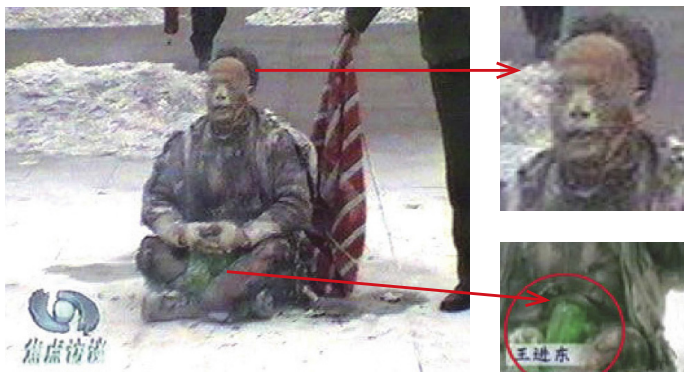
2001年1月23日（除夕），天安门广场发生自焚事件。事发后仅两小时，连公安部门都尚未调查，新华社就以超乎寻常的速度向全世界发出英语新闻，声称“自焚者是五名法轮功学员”。一星期后，央视反复播放自焚录像——但录像播出的所谓“自焚”却破绽百出。

◆ 刘春玲被击中头部倒地



央视录像慢放显示：1、一手臂抡起，猛击刘春玲的头部；2、重物猛击刘的头部之后弹起；3、刘用手触摸被击打部位，随之倒地；4、一穿大衣的男子站在出手打击的方位，呈现着一秒钟前用力打击的姿势。

◆ 摆拍的王进东，补拍的塑料瓶



央视自焚录像显示：被火烧过的王进东，两腿间盛着汽油的雪碧瓶却完好无损；身边警察手中的灭火毯在他身后悠闲地摇来晃去，没有

走近法轮功

法轮功，又称法轮大法，是由李洪志先生于1992年5月传出的佛家上乘修炼大法，以“真、善、忍”为根本指导，包含五套缓慢优美的功法动作。

◆ **教人向善** 法轮功教人向善，要求修炼者从做好人做起，努力按照“真、善、忍”标准提升道德水平。修炼法轮功不但能祛病健身，还能使人变得诚实，善良，宽容，平和。

◆ **使人健康** 1998年，北京、武汉、大连及广东省的医学界专家，对近3.5万名法轮功学员做了医学调查。调查表明，修炼法轮功祛病健身的有效率高达98%。

◆ **福益社会** 1998年下半年，以乔石为首的部分人大离退休老干部对法轮功进行了数月的调查，得出“法轮功于国于民有百利而无一害”的结论，并于年底向中央政治局提交了调查报告。

◆ **弘传世界** 法轮功至今已弘传100多个国家和地区，李洪志先生和法轮大法获得各国各界的褒奖、支持决议案和信函超过3500项（右上图）。“真、善、忍”的信仰得到了世界各族裔民众的爱戴和尊敬，却在中国大陆一地受到残酷迫害。



◆ **曾经的真实报道** 1999年以前，大陆媒体对法轮功有过很多报道，如：1997年12月24日《医药保健报》报道“祛病健身首选法轮功”；1998年11月10日《羊城晚报》以“老少皆练法轮功”为题报道广州5000名法轮功学员的大型晨练；1998年11月24日，上海电视台报道了“全世界约有一亿人在学法轮大法”（右下图）。



三个字让他们与东

他们是西方人，却与东方有着不解之缘。这份缘，超越了国家、民族与文化的界限。

澳洲戴维斯博士 (Tegan Davies)



澳洲珀斯的戴维斯博士从事环境工作。她谈及中国音乐、古人修身养性与天人合一的关系时，总是让中国人感到惊讶。有一次戴维斯跟一群中国学生说：“我认识三个中文字，就是真、善、忍。”他们都很惊讶，问她怎么

知道的。戴维斯回答：“我炼法轮功，所以知道这三个字。”

戴维斯开始学炼法轮功是为了减缓精神压力。2012 年她攻读博士时，学习压力很大，常掉头发。为了缓解压力，戴维斯一到周末就喝酒，但酒精麻醉过后压力依然不减。她尝试过瑜伽和太极拳，但也只是能缓解一时的压力，最后也都放弃了。

这些努力失败后，戴维斯想起了法轮功。几年前戴维斯的妈妈拿到一张法轮功传单，并给了她。炼法轮功的效果立竿见影，很快戴维斯不再脱发，还长出不少新发。原先的忧虑一下子减轻或没了，精力更集中，戴维斯感觉学习上的压力减轻了很多。

央视为啥成了“殃视”？

2001 年，原央视新闻评论部副主任陈虬，参与策划并导演了震惊世界的“天安门自焚”伪案。2008 年初，陈虬患上胃癌，在经历九个月癌症折磨后，2008 年 12 月 23 日死亡，死时 47 岁。

央视主播罗京，屡次声情并茂播出诬陷法轮功的假新闻，并因此获得晋升和“荣誉”。2009 年 6 月 5 日病死，时年 48 岁。

中共公安部副部长、前央视副台长李东生，是自焚案策划者。2013 年 11 月被抓（后被判 15 年）。

2014 年 6 月，央视财经频道总监郭振玺、制片人田立武被抓。央视财经频道知名主持人芮成钢被带走调查。之后，央视电视剧频道副总监黄海涛被有关部门带走。

随着周永康的心腹马仔李东生被调查，央视持续地震。海外多家媒体报导称，央视上百人因涉李东生、周永康案被约谈、调查……

央视为何成了名副其实的“殃视”？

为了迫害法轮功，中共江泽民集团施展欲加其罪、何患无辞，宣传开道、抹黑对方的惯用伎俩，操控所有媒体对法轮功造谣、诬陷、诽谤，大有“文革”重来之势。央视则冲在最前面，移花接木，无中生有，大造假新闻，每天七小时循环播出。

以央视为龙头和口径，全国两千家报纸，一千多家杂志，数百家地方电视台和电台全部开动。谎言通过新华社、中新社、中通社和海外中共或亲共媒体、大使馆等机构，迅速传遍全世界。据不完全统计，仅迫害开始的 1999 年下半年，中共在海内外对法轮功的诬蔑报导和诽谤文章多达 30 多万篇（次）以上。刽子手是用刀子杀人，而中共央视是用谎言杀人，且杀人无数。

人做事，天在看。央视成“殃视”，那是善恶有报，毫厘不爽。

央视推荐我炼法轮功

1999年4月左右，我由于身患乳腺癌和多种疾病，被医院判了死刑，最多还能活三至五个月，只能回家等死。在痛苦之余，我很不甘心，我还这么年轻，怎么就要死了呢？我抱着一线希望，给中央电视台写了一封咨询信，期望能通过央视的消息渠道，得到延续生命的最好方法。很快央视就回信并建议我：炼法轮功。

当时我从来没有听说过法轮功，就到处打听，并终于找到了法轮功。

我开始正式炼法轮功的第三天，身体就有了反应，大量地流眼泪、鼻涕，不停地吐痰，真是翻肠倒肚，吐的东西又脏又臭又恶心。开始我不知道怎么回事，其他学员告诉我：这是好事，给你清理身体呢。

我每天到公园炼功，跟大家一起学习《转法轮》著作，我的身体一天天好起来，精神愉快，心情舒畅，气色红润。我一个快要死的人怎么突然就这么好了呢？认识我的人都觉得不可思议，都问我是哪个医院医好的？吃的什么药？我如实告诉他们：“我哪个医院也没去，什么药也没吃，就是炼法轮功炼好的。”

看到我的变化，大家都为我高兴。赞叹之余有人也开始炼法轮功了。也就在这时候，1999年7月22日中央电视台及媒体开始铺天盖地攻击诽谤法轮功，造谣诬陷不实之词席卷全国。

我百思不得其解，我这个被医院判了死刑，炼了几个月央视推荐的法轮功，却起死回生，现在依然健康地活着。央视怎么出尔反尔了呢？这么好的功法为什么不让炼了呢？



1993年东方健康博览会，李洪志先生获最高奖项“边缘科学进步奖”、“特别金奖”等。

方结下了不解之缘

美国费城珍妮·希克斯 (Jennie Sheeks)



生长在美国费城的珍妮·希克斯（图左），六年前三个小孩分别是5岁、4岁和2岁，她说：“我想找到一种方法让我有更多的精力来教育、抚养孩子们，同时也减轻我的压力，让我成为一个孩子们安宁平和的母亲。”

珍妮在网上搜索有关气功时，看到了“法轮大法”的信息。她注意到，学法轮大法是免费的，“我感到可信，不是有人试图从中赚钱获利，而只是分享修炼的一群人。”

珍妮表示：“我们努力使自己的心灵、思想和行动更接近‘真、善、忍’的原则。这个简单的理念已成为我生活中方方面面的支撑力量。

每当生活出现挑战时，我可以暂停一下，问自己：在这种情况下，我应该如何做到真？在这种情况下，我怎样才能体恤他人，并首先为他人着想？在这个时候我怎么能做到忍？”

“刚刚才学两个月，曾经让我难受到不想活的慢性疾病就消失无影，并且再也没有复发。这对我来说是一个真实不虚的、让我走上修炼道路的大惊喜。”

塞尔维亚德扬 (dejan markovic)



德扬是塞尔维亚的企业家，“（修炼法轮功后）我对世界的看法立即开阔了。我对当时的感受记忆犹新：世界并不局限在这个叫做地球的小尘埃；围绕它的空间不是冰冷、黑暗，不友善的空间——它是高级生命的家。他们的本性是‘真、善、忍’。”

至今德扬都不能忘记的是：“那是2002年到2003年之间的一天，天气非常冷，我在捷克大街上走，我

看到了一位正在打坐的法轮功学员，他专注祥和的面容立即吸引了我，我的眼睛甚至不愿从他的脸上离开。”

“日复一日，我越觉得我在街上看见那个在打坐的法轮功学员的那一瞬间有多珍贵。我再也没有见过那个学员，我不知道他是谁，但我觉得我认识他，因为现在我只要有时间也会那么做。原因是，当你拥有如此宝贵的东西，它是能减轻你负担的方式时，你怎么能不与其他人分享这个好消息？”

阿根廷里卡多·由里 (Ricardo Juri)

“当我发现‘真、善、忍’的教诲时，觉得生活不再空虚，我不再孤独。我感受到一种温暖。生活的愿景似乎更加纯洁和清晰。”

里卡多·由里是一名电影制片人，2003年，他被邀请参加在美国好莱坞举办的一个重要电影节，却意外与获奖失之交臂。“那时，我非常地嫉妒。但现在想来，根据法轮大法的教诲，我明白生活中的一切都是有原因的，而看起来糟糕的事情最终可能是好事。没有人可以拿走属于你的东西，所以我能够忘记我所遭遇的不公正及心中的怨



恨和嫉妒。”

“每个人都认为我看起来更好，有些人说我更年轻。他们甚至更愿意听我说话。有人对我说：‘你说话的样子都变了，听起来更好听。’人们对我的印象起了变化，因为大法净化了我的自我、

思想、性格，这些外在的变化才可能展现，当我变得更加开朗，与人交谈时，真实的自我浮现出来。”



▲ 2018年9月8日，来自澳洲不同城市的部分法轮功学员在悉尼水边公园 Jubilee Park 排出“真善忍”三个大字，以此表达修炼法轮大法的美好和喜悦。